



NEUER BRIDGEKURS

Geistig fit bleiben – mit Spaß und Strategie

Geistiges Training ist ebenso wichtig wie körperliche Bewegung. Wer möchte nicht geistig wach und aktiv bleiben? Besonders effektiv ist es, wenn das Training auch Freude macht.

Unsere Empfehlung: Lernen Sie Bridge!

Bridge ist ein faszinierendes Kartenspiel, das spielerisch Konzentration, Gedächtnis und strategisches Denken fördert – und dabei richtig Spaß macht. In unserem Bridge-Club haben Sie die Möglichkeit, das Spiel von Grund auf zu erlernen.

Kursinformationen:

-  **Start:** Dienstag, 20. Oktober 2026, 18.30 – 20.30 Uhr
-  **Ort:** Unsere Clubräume, Nürnberger Straße 25, 91207 Lauf
-  **Kursleitung:** Ute Heß (zertifizierte Bridge-Übungsleiterin)
Tel. 0911 / 576427, Mail: ute.hess@t-online.de

Ablauf:

Geplant sind 10 wöchentliche Termine. Der erste Abend (20.10.) ist ein **kostenloser Schnuppertermin**. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um vorherige Anmeldung bei der Kursleiterin. Die verbindliche Kursanmeldung erfolgt dann erst am zweiten Abend, dem 27. Oktober 2026.
Kosten: 100 Euro für 10 Abende (je 120 Minuten), inklusive Kursunterlagen.

Starten Sie jetzt!